



19. KAMPFSPORT WORKSHOP

21 November 2015

10.00 h – 18.00 h

1.
.
J
u
d
o
C
l
u
b
B
ü
r
s
t
a
d
t

Referenten:

Michael Keller	Sifu Wing Tsun Lampertheim (Verbandsfreie Wing Tsun Schule)
Hans Karrer	7. Dan / Senior Master Modern Arnis; Qi Gong Lehrer; Shaolin Kung Fu Meister; Lehrer für Tai Chi Chuan im Chen-Stil nach Großmeister Chen Xiaowang und Meisterin Wu Mei Ling; Lehrer für Selbstverteidigung
René Marc Zeller	Deutschland Repräsentant FCS Kali / Instructor/ Manong FCS Kali, 2. Dan Ju-Jutsu, Kasama / Level 4 IKAEF, Level 4 Kali Sikaran, Level 2 Inayan Eskrima unter Suro Emanuel Hart
Klaus Schmidt	4. Dan Ju-jutsu, 3. Dan Jiu-jitsu, 2. Dan / Lakan Dalawa Modern Arnis

Wo: Sporthalle der Erich Kästner Schule
Wolfstraße 23
68642 Bürstadt

Anmeldung: www.1jcb.de Trainer: Klaus Schmidt

Gebühr: 15,- Euro bei Voranmeldung bis zum 14.11.2015
(20,- Euro ohne Voranmeldung)

Trainingswaffen (Stock ca. 60cm, Trainingsmesser, etc.),
Handpratzen, große Schlagpolster und/ oder Thai Pads
soweit möglich bitte mitbringen.
Schutzbekleidung nach eigenem Ermessen.

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung

Programmablauf:

10.00 h – 11.45 h	Michael Keller	=>	Klebende Hände in Anwendung und Theorie
12.15 h – 14.00 h	Hans Karrer	=>	Grundlegende Einzelstocktechniken in Verbindung mit Beinarbeit im Modern Arnis wie im klassischen Arnis
14.15 h – 16.00 h	Renè Marc Zeller	=>	Panantukan (philippinisches Boxen)
16.15 h – 18.00 h	Klaus Schmidt	=>	Beinwürfe nach erfolgter Stockentwaffnung

Anfahrtsbeschreibung



Anfahrtsbeschreibung

Autobahnabfahrt Lorsch (A67) bzw. Autobahnabfahrt Bensheim (A5); B47 in Richtung Worms; Abfahrt Bürstadt-Ost abfahren; Aral Tankstelle links liegen lassen; abbiegende Vorfahrt verlassen, d.h. geradeaus in Richtung Innenstadt weiterfahren; Bei der ersten Fußgängerampel links in die Wolfstraße abbiegen; Straßenverlauf bis zum Ende folgen (Parkplatz der Erich Kästner Schule); Zugang zur Sporthalle (Gebäudetrakt links) von hinten, d.h. Halle im Uhrzeigersinn umrunden