



## Wing-Tsun-Basiskurs in Grundschule erfolgreich absolviert

**LAMPERTHEIM.** Die Grundschüler der Schiller-  
schule und der Pestalozzischule haben den Ba-  
siskurs in Wing Tsun Kung Fu (WT) erfolgreich  
abgeschlossen. Der Kurs baute methodisch und  
didaktisch auf der Stoppband auf, die in den  
Lampertheimer Grundschulen bereits als Un-  
terstützung der gewaltfreien Kommunikation  
eingeführt ist. Die Kinder übten altersgerecht  
das Einhalten und Verteidigen von Grenzen, ein  
selbstbewusstes Auftreten in Haltung und Stim-  
me sowie einfache Verteidigungstechniken, die

im Notfall eingesetzt werden dürfen, um Gele-  
genheit zur Hilfesuche zu erhalten. Michael Kel-  
ler, Leiter des Kurses, war zufrieden: „Die meis-  
ten Kinder zeigen ein sehr positives soziales Ver-  
halten und treten selbstbewusst auf. Man  
merkt, dass die Grundschulen bereits viel ge-  
leistet haben. Der Basiskurs in Wing Tsun war  
daher die ideale Ergänzung, und den Kindern  
hat die Teilnahme sehr viel Spaß gemacht.“  
Wing Tsun ist eine südchinesische Kampfkunst.  
Sie baut nicht auf Kraft und Akrobatik auf, son-

dern auf natürlichen Bewegungen, Reaktionen  
und Reflexen und macht sich die kürzesten und  
schnellsten Bewegungen zu nutze. Aufgrund  
seiner leicht nachvollziehbaren Systematik ist  
Wing Tsun ideal auch für Kinder zu erlernen.  
Am Ende des Kurses erhielt jeder Teilnehmer  
ein Urkunde. Und einige waren bereits über den  
Basiskurs hinaus zu einem „Schnuppertrain-  
ing“ in der Wing-Tsun-Schule Lampertheim.  
Weitere Informationen zu der Sportart gibt es  
unter [www.wt-lampertheim.de](http://www.wt-lampertheim.de). Zg/BILD. ZG