



# 17. KAMPFSPORT WORKSHOP

22 November 2014

10.00 h – 18.00 h

1  
.  
J  
u  
d  
o  
C  
L  
U  
B  
B  
ü  
r  
s  
t  
a  
d  
t

## Referenten:

René Marc Zeller	Deutschland Repräsentant FCS Kali / Instructor/ Manong FCS Kali, 2. Dan Ju-Jutsu, Kasama / Level 4 IKAEF, Level 4 Kali Sikaran, Level 2 Inayan Eskrima unter Suro Emanuel Hart
Frank Schultheis	Sifu, Lehrer für Wing Tsun Kung Fu (Verbandsfreie Wing Tsun Schule)
Alex Syndikus	Trainer Grappling-Gruppe Universität Mainz
Klaus Schmidt	4. Dan Ju-jutsu, 3. Dan Jiu-jitsu, 2. Dan / Lakan Dalawa Modern Arnis

Wo: Sporthalle der Erich Kästner Schule  
Wolfstraße 23  
68642 Bürstadt

Anmeldung: [www.1jcb.de](http://www.1jcb.de)  
Trainer: Klaus Schmidt  
0 172 / 76 23 824

Gebühr: 15,- Euro bei Voranmeldung bis zum 15.11.2014  
(20,- Euro ohne Voranmeldung)

Trainingswaffen (Stock ca. 60cm, Trainingsmesser)  
sind mitzubringen.  
Schutzkleidung nach eigenem Ermessen.

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.  
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung

## Ablauf:

10.00 h – 11.45 h	René Marc Zeller	=>	Selbstverteidigung mit einem Sarong (Schärpe, Schal, etc.)
12.15 h – 14.00 h	Frank Schultheis	=>	Einführung in die Wing Tsun Systematik am Beispiel der Grundstufen-Programme
14.15 h – 16.00 h	Alex Syndikus	=>	spezifische Bewegungslehre, Grundlagen und Konzepte des Grappling Bodenkampf
16.15 h - 18.00 h	Klaus Schmidt	=>	Take Downs und Würfe aus der Infight-Distanz

## Anfahrtsbeschreibung



## Anfahrtsbeschreibung

Autobahnabfahrt Lorsch (A67) bzw. Autobahnabfahrt Bensheim (A5); B47 in Richtung Worms; Abfahrt Bürstadt-Ost abfahren; Aral Tankstelle links liegen lassen; abbiegende Vorfahrt verlassen, d.h. geradeaus in Richtung Innenstadt weiterfahren; Bei der ersten Fußgängerampel links in die Wolfstraße abbiegen; Straßenverlauf bis zum Ende folgen (Parkplatz der Erich Kästner Schule); Zugang zur Sporthalle über den Schulhof (linker Gebäudetrakt)