



## Escrima-Lehrgang: 12.12.2015

Am Samstag den 12.12.2015 findet ein weiterer Escrima-Lehrgang statt. Den Lehrgang leitet Volker Schollenberger.

Hier die Adresse:

Hammstr. 17  
67227 Frankenthal

Beginn: 11:00 Uhr und endet gegen 14:00 Uhr ...

Mitzubringen: Falls vorhanden 2 Escrima Stöcke, Kubotan und Boxhandschuhe mit Daumenöffnung

Kosten: 10,-- Euro

Schwerpunkte: - Angriffe und Verteidigung mit Stock  
- Anwendungen  
- Kubotan

Wieder erwartet uns ein intensiver und interessanter Lehrgang.

Schreibt einfach eine E-Mail an mich oder an Volker: [volkerfighter@yahoo.de](mailto:volkerfighter@yahoo.de)

Wir freuen uns auf euch. Viele Grüße

Michael Keller

PS: Für Personen- und Sachschäden übernimmt der Ausrichter/Veranstalter keine Haftung! Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko!